



Erasmus+



Pierwszy warsztat szkoleniowy w ramach projektu ME-Health – „Wsparcie zdrowia psychicznego młodzieży w dobie koronawirusa” odbył się w Austrii w dniach 10-14 października 2022 r. Partnerzy projektu z Austrii, Czech, Francji, Holandii i Polski spotkali się w Grazu (Austria), aby podzielić się swoimi doświadczeniami w zakresie najczęstszych problemów o podłożu psychologicznym i pedagogicznym, jakie dotknęły system oświaty oraz samych uczniów podczas pandemii COVID-19.

Wszyscy partnerzy zgodnie uznali, że okres pandemii był czasem kryzysu i ogromnym wyzwaniem dla systemu oświaty, psychologów, pedagogów, rodziców, a także młodych ludzi. Okres ten przyczynił się do powstania lub pogłębienia występujących już u młodzieży zakłóceń w zakresie funkcji poznawczych (koncentracja uwagi, pamięć), trudności z poczuciem zdrowej samooceny oraz w relacjach interpersonalnych z rówieśnikami, czy członkami rodziny. Zwrotnie wszystkie te problemy odbiły się na procesie uczenia się oraz funkcjonowaniu uczniów w warunkach szkolno-klasowych.

Efekty tego seminarium, jak i następnych zostaną ujęte w przewodniku przedstawiającym najczęstsze problemy młodzieży w dobie pandemii koronawirusa oraz rozwiązania, narzędzia i strategie do ich identyfikacji oraz przezwyciężania. Przewodnik ten będzie ogólnodostępny na zakończenie projektu wiosną 2024 r.

Projekt ME-Health powstał z inicjatywy Województwa Lubelskiego i skupia przedstawicieli administracji regionalnych z Kraju morawsko-śląskiego (Czechy), Regionu Grand Est (Francja), Styrii (Austria), Województwa Lubelskiego oraz szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych i stowarzyszenia rodziców z krajów partnerstwa. Ponadto partnerem stowarzyszonym projektu jest szkoła Rijn Ijssel z Holandii.

Realizacja projektu przewidziana jest na okres od 1 lutego 2022 r. do 31 maja 2024 r. Kwota dofinansowania z programu ERASMUS + wynosi 160 845 €. Koordynatorem ME-Health jest Województwo Lubelskie.



Co-funded by  
the European Union

